

Einladung zum  
**Schnupperabend**  
**„Vitalstoffreiche Vollwerternährung“**  
am  
**15. September 2017 um 19:00**  
im Restaurant ‚Wilma Wunder‘, Mainz, Markt 11

Wenn Sie sich für vitalstoffreiche Vollwerternährung interessieren und sich darüber austauschen oder informieren möchten, oder wenn Sie erfahren möchten, wie Sie unsere Arbeit unterstützen können, dann kommen Sie zu einem unserer Schnupperabende. Zwar steht an jedem Abend ein Thema im Mittelpunkt, zu dem es ein Kurzreferat geben wird, aber die meiste Zeit ist für lockere Gespräche vorgesehen, bei denen Sie Ihre Fragen und Interessen unterbringen können.

Thema dieses Abends: Die Kollath-Tabelle. Was sie aussagt, welche Logik in ihr steckt. Welche Bedeutung kommt ihr heute zu, ist sie noch zeitgemäß?

Bitte melden Sie sich unter [info@gesundheitsforum-mainz-wiesbaden](mailto:info@gesundheitsforum-mainz-wiesbaden.de) oder Telefon: 0163/6375661 an, da wir in den Lokalen nur eine begrenzte Anzahl Plätze reservieren und gegebenenfalls rechtzeitig reagieren können möchten.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen. Weitere Informationen über uns und unser Engagement finden Sie auf [www.gfmw.net](http://www.gfmw.net).