



Gesundheitsforum Mainz-Wiesbaden (GFMW)

Sie interessieren sich
für gesunde Ernährung?

Sie suchen nach Alternativen und
neuen Möglichkeiten?

Sie möchten sich mit
Gleichgesinnten austauschen?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Gesundheitsforum Mainz-Wiesbaden

Kontakt

Telefon: 0151 - 403 86 477

Email: info@gesundheitsforum-mainz-wiesbaden.de

Web: www.gesundheitsforum-mw.de



Wir sind ...

... eine Gruppe Gesundheitsinteressierter und Gesundheitsberater, die die vitalstoffreiche Vollwerternährung, wie sie unter anderen von Maximilian Oskar Bircher-Benner, Werner Kollath, Dr. Max-Otto Bruker oder Johann Georg Schnitzer beschrieben wird, vertreten.

... seit vielen Jahren in Mainz und Wiesbaden tätig, veranstalten Vorträge, laden zu Zubereitungsabenden, sind auf verschiedenen Märkten vertreten und treffen uns regelmäßig, um uns über gesunde Lebensführung auszutauschen.

... als Arbeitskreis Gesundheit und Ernährung Teil der Lokalen AGENDA 21 der Stadt Mainz.

Gesundheitsforum Mainz-Wiesbaden

Kontakt

Telefon: 0151 - 403 86 477

Email: info@gesundheitsforum-mainz-wiesbaden.de

Web: www.gesundheitsforum-mw.de

Unser Angebot

... Vorträge zu wechselnden Themen im Rathaus Mainz

... Vollwert-Praxisabende in der Theodor Heuss Schule in Mainz-Hechtsheim, in der Ecclesia Gemeinde in Rüsselsheim und in der VHS Mainz.

... regelmäßige Treffen der aktiven Mitglieder

Die nächsten Vorträge und die genauen Termine für die Vollwert-Praxisabende finden Sie unter www.gesundheitsforum-mw.de

Sie können ...

... an unseren Angeboten teilnehmen

... einfach vorbeischaun und sich informieren

... aktiv mitarbeiten

... unsere Arbeit fördern

... sich mit eigenen Gesundheitsthemen in die Vortragsreihe einbringen

... sich als Interessent in einen Emailverteiler aufnehmen lassen

Dazu einfach eine Email senden an info@gesundheitsforum-mainz-wiesbaden.de